



COOPROENF

Cooperativa de Servicios Múltiples
de Profesionales de Enfermería Inc.

¡Unidos por un Futuro Mejor!

Soluciones **COOPROENF**

Boletín No. 28
Enero 2026.



Aniversario
COOPROENF

Celebró 30 Años de Fe, Servicio y Solidaridad

En octubre de 2025, COOPROENF celebró con gratitud su 30° aniversario, conmemorando tres décadas de historia construida sobre la fe, la ayuda mutua y el compromiso con el bienestar de los profesionales de enfermería. Fundada por enfermeras y enfermeros visionarios, la cooperativa nació con el propósito de mejorar la calidad de vida de sus asociados y fortalecer el rol del personal de salud en sus espacios laborales.

A lo largo de estos años, COOPROENF se ha consolidado como un referente de unidad y solidaridad, gracias al respaldo fiel de sus asociados y al trabajo incansable de sus líderes, guiados por los valores del cooperativismo y el amor al prójimo.

La conmemoración incluyó significativas actividades, entre ellas un culto de acción de gracias en nuestras instalaciones, dirigido por el pastor Raúl Castro; una misa de acción de gracias en la Catedral Primada de América; una cena de confraternidad con colaboradores y aliados; y un Gran Acto de Celebración y Reconocimiento a nuestras Gestoras, realizado en el marco del IX Congreso Nacional, presidido por la Licda. Luisa Peguero, presidenta del Consejo de Administración Nacional.

Al celebrar este importante aniversario, COOPROENF reafirma su compromiso de seguir sirviendo con fe, solidaridad y vocación humana, confiando en la guía de Dios para continuar construyendo un futuro de bienestar para sus asociados y sus familias.



FUE CELEBRADO EN OCTUBRE 2025 EL

IX CONGRESO Cooperativo Nacional

VIII CONGRESO Cooperativo Internacional

BAJO EL LEMA:

FORTALECIENDO VINCULOS: EL PODER TRANSFORMADOR DE LAS COOPERATIVAS EN NUESTRO TIEMPO



El IX Congreso Nacional Cooperativo y VIII Congreso Internacional, se celebró en octubre de 2025, bajo el lema “Fortaleciendo vínculos: el poder transformador de las cooperativas en nuestro tiempo”, en el marco de la conmemoración del **30.º aniversario de COOPROENF**.

El evento tuvo lugar en el Barceló Palace Punta Cana y contó con la participación de asociados, colaboradores y relacionados de COOPROENF, así como con una destacada representación nacional e internacional de líderes y referentes del movimiento cooperativo.

Las palabras de apertura estuvieron a cargo de la Licda. Luisa Peguero, presidenta de COOPROENF, quien elevó un mensaje de gratitud a Dios por el crecimiento y fortalecimiento de la cooperativa, acompañada por el Lic. Álvaro Reyes, vicepresidente y presidente del Comité de Educación.

El congreso incluyó la participación de experimentados expositores nacionales e internacionales, quienes compartieron conocimientos, experiencias y buenas prácticas, reafirmando el papel transformador de las cooperativas en el desarrollo social y económico de nuestros pueblos.



**Celebra sus Mañanitas
para dar inicio a las
Navidades y la entrega
del Navibono 2025**



COOPROENF: Una empresa de Economía Solidaria



Por Carla Yaribel Lizardo Sabino
Directiva del Distrito 005, S P M

Las cooperativas, como empresas de economía solidaria, son organizaciones conformadas por personas que se unen voluntariamente para satisfacer necesidades económicas, sociales o culturales comunes mediante una empresa de propiedad colectiva y gestión democrática.

COOPROENF Fundada un 19 de octubre de 1995 e incorporada mediante el decreto ejecutivo No. 94-98, sobre la base de la solidaridad y ayuda mutua para mejorar la calidad de vida de las enfermeras/os dominicanas/os, somos una empresa de propiedad conjunta democráticamente dirigida. Desde hace 30 años nos perfilamos como una cooperativa del sector salud, integrada por Enfermeras, Médicos, Bioanalistas, Psicólogos, Odontólogos, Auxiliares de Enfermería entre otros. Surgimos con el objetivo de satisfacer necesidades económicas y sociales de los asociados sus familia y comunidad.

Nos regimos por valores como la solidaridad, la equidad, la responsabilidad, la participación y la ayuda mutua, promoviendo relaciones justas y un uso responsable de los recursos. El trabajo conjunto, la toma de decisiones participativa y la distribución equitativa de los beneficios reflejan los principios de la economía solidaria, que busca construir una economía más humana, inclusiva y orientada al bien común.

Aspectos Clave de una Empresa de Economía Solidaria

Finalidad social y no lucrativa: El objetivo principal no es el beneficio individual, sino el bienestar común y el desarrollo de la comunidad. Los excedentes se reinvierten en porcentajes equitativos a favor de la educación y la ayuda mutua.

Responsabilidad social y ambiental: Las decisiones empresariales consideran el impacto en la comunidad y en el entorno natural, promoviendo prácticas sostenibles y éticas.

Participando en campañas que mejoran la calidad de vida de la comunidad, asociados y colaboradores promoviendo acciones a favor de la lucha contra el cáncer y la violencia de género, así como la promoción en la participación en campañas de reforestación, y limpieza de playas, en especial a través de los comités de Equidad de Género, Sociales y Juventud.

El Ahorro Familiar

El ahorro familiar es la parte de los ingresos que una familia reserva para el futuro, destinándola a metas como educación, vivienda, viajes o emergencias, y se logra creando un presupuesto, controlando gastos, estableciendo un plan y, a veces, invirtiendo los excedentes. Implica definir objetivos, controlar ingresos y gastos, y fomentar hábitos financieros conjuntos para asegurar estabilidad y alcanzar propósitos mayores a largo plazo, siendo clave la disciplina y la participación de todos los miembros, incluyendo enseñar a los hijos sobre el valor del dinero.

¿Qué es?: La diferencia entre los ingresos y los gastos del hogar, dinero que se guarda para después. Un fondo común de recursos aportados por la familia para metas compartidas o individuales, generando rendimientos.

Beneficios: Afrontar imprevistos (averías, reparaciones) y gastos mayores (estudios, compras). Alcanzar metas importantes como comprar una casa, viajar o emprender.

Generar patrimonio y seguridad financiera para la familia.

Fomentar la unión y el consumo responsable.

¿Cómo implementarlo?: Hablen de dinero: Sean transparentes sobre ingresos y gastos con toda la familia.

Hagan un presupuesto: Registren cuánto entra y cuánto sale para identificar áreas de gasto.

Definan metas: Acuerden objetivos claros (viaje, estudios, emergencia) para motivarse.

Ahorren primero: Separen un porcentaje de los ingresos antes de gastar (ej. el 20% de la regla 50/20/30).

Reduzcan gastos: Comparen precios, compren marcas blancas, aprovechen ofertas y productos de temporada.

Ahorren en lo grande: Compren alimentos en formatos familiares o por volumen.

Automaticen el ahorro: Programen transferencias automáticas a una cuenta de ahorros.

Consideren invertir: Para objetivos a largo plazo, exploren opciones como fondos mutuos o planes de ahorro.

Involucren a los hijos: Enséñenles a tomar decisiones financieras y a generar sus propios ingresos (ej. vender cosas usadas, reciclar....).

RINCÓN DE SABIDURÍA



Hay momentos en los que el dolor, la injusticia o la traición despiertan en nosotros el deseo de responder con la misma dureza con la que fuimos heridos.

El corazón humano, cuando sufre, tiende a buscar compensación inmediata. Sin embargo, la Palabra de Dios nos confronta con una verdad clara y exigente: **“Mía es la venganza; yo pagaré, dice el Señor”** (Romanos 12:19, NVI).

Este llamado no minimiza el sufrimiento ni ignora la injusticia. Dios no es indiferente al dolor humano.

Al contrario, Él afirma que la justicia le pertenece, porque solo Él conoce plenamente los hechos, las intenciones y el corazón de cada persona. Cuando tomamos la venganza en nuestras manos, corremos el riesgo de actuar desde la ira y no desde la verdad. Renunciar a la venganza no es debilidad espiritual; es una expresión profunda de fe. Es confiar en que Dios ve lo que otros no ven y hará lo correcto, aun cuando nosotros no entendamos el proceso.

Al dejar la justicia en sus manos, nuestro corazón es guardado del rencor, del odio y del desgaste interior que produce el resentimiento. Dios nos llama a responder al mal con bien, no porque el mal sea aceptable, sino porque la transformación comienza cuando confiamos más en Dios que en nuestras propias reacciones.

IDENTIDAD • MISIÓN • VISIÓN VALORES

COOPROENF

■ IDENTIDAD

La Cooperativa de Servicios Múltiples de Profesionales de Enfermería Inc. (COOPROENF). Fundada sobre la base de la solidaridad y ayuda mutua para mejorar la calidad de vida de las Enfermeras (os) dominicanas, es una empresa de propiedad conjunta democráticamente dirigida por sus miembros según la ley 127/64 y el Estatuto. Fundada el 19 de octubre de 1995, incorporada mediante el decreto del Poder Ejecutivo no. 94- 98 del 10 de marzo 1998.

■ MISIÓN

Somos una cooperativa de servicios múltiples, dirigida al sector salud, cuya finalidad es mejorar la calidad de vida de los asociados, grupos de interés y la comunidad.

■ VISIÓN

Ser la cooperativa líder en el sector salud a nivel nacional, aportando soluciones con recursos humanos comprometidos con los valores y principios del cooperativismo, la responsabilidad social y las regulaciones legales establecidas.

■ VALORES

Las cooperativas se basan en los valores de ayuda mutua, responsabilidad, democracia, igualdad, equidad, y solidaridad. Siguiendo la tradición de sus fundadores, los miembros de las cooperativas creen en los valores éticos de:

- Honestidad
- Democracia
- Responsabilidad Social
- Confianza.

Principios Cooperativos



SEMANA DE LA NO VIOLENCIA DE COOPROENF



La Semana de la No Violencia de COOPROENF es una iniciativa de la Cooperativa de Servicios Múltiples de Profesionales de Enfermería (COOPROENF) orientada a sensibilizar y concienciar sobre la eliminación de todas las formas de violencia, con especial énfasis en la violencia contra las mujeres y las niñas, en el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, cada 25 de noviembre.

Durante esta semana, COOPROENF desarrolla diversas actividades, entre ellas paradas cívicas y campañas de concientización en la sede central y en sus distintos distritos, honrando la memoria de las hermanas Mirabal y reafirmando su compromiso con la promoción de una cultura de paz, respeto y equidad.

En la edición de este año, se llevó a cabo una amplia agenda de acciones a nivel nacional, colocando en el centro la importancia de garantizar que las mujeres y las niñas se sientan seguras en todos los espacios que habitan, y fortaleciendo el llamado colectivo a la prevención, la educación y la solidaridad como pilares fundamentales para erradicar la violencia.



**Cooperando
con la
risa**

- Mamá, en el cole me llaman enchufado. ¿Y tú que les dices? -¡Les sigo la corriente!
- Mamá, mamá, en el cole me llaman detective. ¿Y tú que les dices, Jaimito? -Silencio, aquí las preguntas las hago yo.

- Mamá, mamá, en el cole me llaman Superman. Jaimito, te has vuelto a poner los calzoncillos por encima del pantalón.

- En clase de psicología, una maestra les dice a sus alumnos: "A ver, quien crea que es tonto y no sepa nada, que se ponga de pie". Después de unos minutos de silencio, Jaimito se levanta. "Jaimito, ¿crees que eres tonto?" Le pregunta la maestra. "No profe, pero me da pena ver que solo tú estás de pie".

- A ver Jaimito, dime dos pronombres. ¿Quién, yo? ¡Muy bien!



NOTI ACTIVIDADES

COOPROENF



Charla prevención de accidentes de tránsito
Distrito 008, Mao



Charla Doctrina Filosófica del Cooperativismo
Hospital municipal Villa Duarte.
Distrito 001, Sto. Dgo. Este



Charla filosofía del cooperativismo
Distrito 014 Puerto Plata



Caminata Un paso por mi Familia de la Diócesis de Barahoa
Distrito 003, Barahona



Taller de Desarrollo Personal,
Distrito 04, San Juan de La Maguana



Charla no violencia contra la mujer.
Distrito 010, Nagua

COOPROENF

NOTI ACTIVIDADES



Marcha y Parada Cívica Contra la Violencia de Género
Distrito 005, San Pedro de Macoris



Conferencia Prevencion de Violencia Intrafamiliar en
el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia
Distrito 007, Santiago



Taller Manejo de herramientas virtuales
Distrito 002, San Cristóbal



Lucha Contra el Cáncer
Distrito 012, la Romana.



Charla Sobre Base Legal del Cooperativismo,
Distrito 013, Montecristi



Charla no violencia
Distrito 015, Azua



C/ César Nicolás Penson No. 12,
Gazcue, Sto. Dgo., D. N., R. D.



Call-Center: 809-686-5963
223 • 226 • 231 • 236 • 245 • 247 • 257 • 258
Desde el interior sin cargos: 1-200-686-1281 • Fax: 809-221-2469



servicioalcliente@cooproenf.coop
cooperativadeenfermeras@cooproenf.coop

Síguenos en:



cooproenf/www.cooproenf.coop